

12

Sundhed

Begrundelse: Sundhedsfremme og forebyggelse i Danmark, hvem har ansvaret? Er det den enkeltes ansvar at leve et sundt liv, eller har det offentlige et ansvar? Livsstilsrelaterede sygdomme, som fx overvægt, diabetes og hjerte-karsygdomme er blandt de store sundhedsudfordringer vort samfund står overfor. Overvægt udgør den største sundhedsrisiko i de vestlige samfund. Det miljø, som børn og unge her vokser op i, må på mange områder betegnes som fedmefremmende. Og fedmeepidemien rammer nu også samfundets yngste grupper. Over de sidste 50 år er der ca. sket en tidobling af forekomsten af fedme hos børn og unge.

Det handler om viden og vaner, og det handler om at få stoppet den onde cirkel, hvor lidt for tykke børn og unge bliver endnu tykkere, fordi der er ubalance mellem det de spiser, og hvor meget de bevæger sig.

IDEER TIL UNDERVISNINGSFORLØB

Sundhedsfremme og forebyggelse i Danmark

Nu og i fremtiden bl.a. på baggrund af danskernes grundlæggende værdier og politiske holdninger. Eksempler på emner: Er det den enkeltes ansvar at leve et sundt liv? Skal det offentlige gøre det sunde valg billigere og nemmere? Differentieret moms, forbud og restriktioner?

Kan det gode liv forenes med det sunde liv?

En gennemgang af sundhedsudfordringer i vores samfund som fx overvægt, diabetes og hjerte-kar-sygdomme. En gennemgang af hvilke faktorer danskerne opfatter som en del af "det gode liv". Er der en modsætning mellem det sunde og det gode liv?

Kost og motion

Kost og motion er i mange sammenhænge koblet. Der kan fx ses på de helbreds-mæssige aspekter ved, at der gøres en indsats både på kost og motionsområdet med afsæt i den enkeltes liv og samfundet (byplanlægning, sportsfaciliteter mv.).

Forebyggelseskommissionens betænkning april 2009

Regeringen fremlagde i efteråret 2009 en national forebyggelsesplan. Planen kan diskuteres, og der kan gives en vurdering af indsatsområderne. Hvordan vil de virke? Kan regeringens ønske om at forlænge danskernes levetid med 10 år blive opfyldt med planen? Hvad er forebyggelse? Hvad er sundhedsfremme? Hvad har samfundet ansvar for, når det gælder forebyggelse og sundhedsfremme? Hvad har den enkelte selv ansvar for – efter din mening?